

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
Skripsi, Juli 2019

SITI MEILINDA CAHYANI
2015 – 33 – 046

**PENGARUH BIBLIOTERAPI TERHADAP TINGKAT KECEMASAN
EFEK HOSPITALISASI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI RUMAH
SAKIT AN-NISA TANGERANG TAHUN 2019**

6 BAB + 53 Halaman + 9 Tabel + 3 Skema + 2 Gambar + 11 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang : Hospitalisasi dapat menimbulkan kecemasan pada anak usia sekolah. Anak menjadi semakin cemas dan hal ini berpengaruh pada proses penyembuhan. Bagi anak yang dirawat di rumah sakit, untuk menghilangkan kecemasannya dapat dilakukan pemanfaatan buku sebagai media terapi yang disebut juga dengan biblioterapi. **Penelitian bertujuan** untuk mengidentifikasi pengaruh biblioterapi terhadap tingkat kecemasan efek hospitalisasi pada anak usia sekolah. **Penelitian** ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian menggunakan metode *Pra-Ekperimen* dan rancangan penelitian yang digunakan adalah rancangan *one group pre-test dan post-test* dengan sampel 39 responden. **Hasil penelitian** menunjukkan tingkat kecemasan *pre-test* dan *post-test* dilakukan intervensi biblioterapi dapat diketahui bahwa (mean) rata-rata tingkat kecemasan sebelum (*pre-test*) diberikan intervensi biblioterapi sebesar 3,95 (mean) rata-rata tingkat kecemasan setelah (*post-test*) diberikan intervensi biblioterapi sebesar 1,28. Hasil uji hipotesis *Paired Simple T-Test* pada tingkat kemaknaan 95% ($\alpha = 0,05$) menunjukkan bahwa *nilai p value = 0,000* *nilai p value* < α , yaitu $0,000 < 0,05$ artinya H_0 ditolak dan H_a diterima yang menunjukkan bahwa ada pengaruh biblioterapi terhadap tingkat kecemasan efek hospitalisasi pada anak usia sekolah di rumah sakit an-nisa Tangerang tahun 2019. **Saran** diharapkan bagi rumah sakit dapat menerapkan intervensi biblioterapi untuk anak yang menjalani hospitalisasi.

Kata Kunci : Biblioterapi, Kecemasan, Hospitalisasi, Anak Usia Sekolah